



Rando du Vendredi

Marche soutenue 5 km/h



RdV Parking de l'ESCALE Rue croix de Périgourd à 8H15 - Départ 8H30

Co-voiturage vers les départs de randonnées - participation 2,50 €

PROGRAMME du 12-9-2025 au 9-01-2026

Changement de programme possible en fonction de la météo

DATES	LIEUX	Départ de la rando	Observations	Km
12 SEPT	St Roch	Parking des écoles		11,8
19 SEPT	Veigné	Parking à droite après le pont		11,6
26 SEPT	Luynes vallée des Traits	Au bout du « chemin du pont Clouet »		11
3 OCT	Athée sur Cher	Parking du stade	Prévoir retour~ 13 h	12,3
10 OCT	Château Renault	Parking du camping		11,3
17 OCT	Cormery	Parking du mail place de la Mairie	Retour~13h	12,8
24 OCT	Vallée des Goupillères	Parking des Goupillères (Azay le Rideau)	Vacances scolaires	11
31 OCT	Ballan (sud ouest)	Parking de la Haye	Vacances scolaires Retour~13 h	13,4
7 NOV	Brèches	Parking de l'étang		11,4
14 NOV	Montbazou	Parking de la Guinguette avant le pont		11,7
21 NOV	Ste Radegonde	Parking sous le pont Mirabeau		11,6
28 NOV	Mazières la Touche	Parking du cimetière		10,6
5 DEC	Semblançay bourg	Parking du stade		12,2
12 DEC	Vallères	Parking du cimetière		10,5
19 DEC	La Membrolle	Parking de la poste		11,4
26 DEC	Marche libre		Vacances scolaires	
2 JANV	Marche libre		Vacances scolaires	
9 JANV	Montlouis	Parking devant les caves		11,2

N'oubliez pas : Une bonne paire de chaussures de marche, une bouteille d'eau, un petit en-cas, un coupe-vent et un vêtement de pluie au cas où ... et une bonne dose de convivialité !

Pensez aussi à prendre des chaussures pour le retour en voiture (chaussures de marche sales)

Consignes de sécurité sur les portions de route : marche en file indienne sur le bas-côté gauche (sauf exception)- traverser en ligne et non en biais - emprunter obligatoirement les passages piétons.

Les participants doivent respecter les consignes des animateurs

La Charte SCAL interdit la présence d'animaux pendant les marches

Vos Animateurs



Bernard BESNIER
06 06 41 89 99



Bernard GROLLEAU
06 99 52 79 62



Michel LEGER
06 70 75 33 30



Vincent PROFFIT
06 33 83 16 68